

## Принято

решением Педагогического совета

МАДОУ «Детский сад №72»

протокол от 29.08.2023г.

Председатель  Зантимирова С.Ю.

## Утверждаю

Заведующая МАДОУ «Детский сад №72»

Салмина Л.С.

Введено в действие приказом

от 01.09.2023г. №107-о. .



## ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ) МАДОУ «Детский сад №72»

### 1. Общие положения.

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) МАДОУ «Детский сад №72» (далее - Положение) регулирует деятельность МАДОУ «Детский сад №72» (далее-Учреждение) в части режима непрерывной образовательной деятельности.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

– Федеральным законом от 29.12.2012 №237-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3);

– СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;

– СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;

– приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 №373(ред.от 01.12.2022г.)«Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»

– Основной общеобразовательной программой –образовательной программой дошкольного образования Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №72 комбинированного вида» Авиастроительного района г. Казани

– Уставом Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №72 комбинированного вида» Авиастроительного района г. Казани

1.3.Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

### 2. Режим функционирования Учреждения.

2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы Учреждения: с 07.30 до 18.00 (10,5 часов).

2.3. В субботу, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации, республики Татарстан Учреждение не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется:

– в группах общеразвивающей направленности по Основной общеобразовательной программой –образовательной программой дошкольного образования Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №72 комбинированного вида» Авиастроительного района г. Казани

– в группах компенсирующей направленности для детей с тяжелым нарушением речи по Адаптированной образовательной программе дошкольного образования

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №72 комбинированного вида» Авиастроительного района г. Казани.

### **3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников.**

3.1. Образовательный процесс проводится во время учебного года и длится с 01 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.2. Для обучающихся групп раннего возраста с 01 сентября по 30 сентября устанавливается адаптационный период, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья детей данного возраста.

3.3. Образовательная деятельность проводится в соответствии с годовым календарным учебным графиком, режимом дня, учебным планом и расписанием занятий, утвержденными руководителем Учреждения.

3.4. Образовательная деятельность (далее - занятия) проводятся фронтально (со всеми детьми группы) и по подгруппам.

3.5. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.6. Продолжительность одного образовательного занятия составляет:

- для детей от 1,5 до 3 лет - не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.7. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет:

- для детей ясельной группы от 1,5 до 3 лет не более 20 минут;
- в младшей группе от 3 до 4 лет не более 30 минут;
- в средней группе от 4 до 5 лет не более 40 минут;
- в старшей группе от 5 до 6 лет не более 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна;
- в подготовительной к школе группе от 6 до 7 лет не более 90 мин.

3.8. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

3.9. Для детей раннего возраста допускается проведение занятий в первую и во вторую половину дня, в том числе на игровой площадке во время прогулки.

3.10. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

3.11. Занятия с детьми старшего дошкольного возраста могут осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Их продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.12. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.13. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

3.14. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале

3.15. Занятия по физическому развитию осуществляются во всех возрастных группах. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

3.16. С детьми 1,5-3 лет занятия по физическому развитию проводятся воспитателем

в групповом помещении по подгруппам 2-3 раза в неделю.

3.17. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

3.18. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей верхней одежды, соответствующей погодным условиям.

3.19. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.20. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия с детьми дошкольного возраста проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах по расписанию, с детьми раннего возраста - в групповом помещении.

3.21. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом, учителем - логопедом проводятся в первую и вторую половину дня, согласно графику и циклограмме работы специалиста в специальном кабинете. Продолжительность занятий не превышает:

- младший дошкольный возраст -10-15 минут;
- старший дошкольный возраст - 15-20 минут.

3.22. Занятия по реализации дополнительных образовательных программ проводятся с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием. Занятия при реализации дополнительных программ заканчиваются не позже 18.30.

3.23. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

3.24. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

<i>Электронное средство обучения</i>	<i>Возраст воспитанника</i>	<i>Продолжительность, мин., не более</i>	
		<i>на одном занятии</i>	<i>в день</i>
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

3.25. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

3.26. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **4. Заключительные положения**

4.1. Положение принимается решением педагогического совета Учреждения с учетом мнения родительского комитета.

4.2. Изменения в Положение могут быть внесены только с учетом мнения родительского комитета и педагогического совета.

4.3. Срок действия Положения неограничен.

4.4. Положение подлежит изменению и дополнению по усмотрению Учреждения, в связи с вступлением в силу закона или другого нормативного, правового акта.

4.5. Положение может быть изменено или дополнено только принятием новой редакции Положения в полном объеме путем утверждения нового.

**Согласовано**

Председатель родительского комитета

МАДОУ «Детский сад №72»

Мерзлова В.В.

протокол от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_